



«Утверждаю»

*Чернова* Ю. М. Чернова  
Приказ №63 от 28.08.2023 г.

**Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.		6.00 - 7.50	6.00 - 7.45	6.00 - 8.00	6.00 - 7.45	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, (утренняя гимнастика, прогулка на свежем воздухе: ст.гр., подгот. гр.).		7.50 - 8.00	7.45 - 7.55	8.00 - 8.10	7.45 - 7.55	8.00 - 8.10
					7.45 - 8.15	7.45 - 8.15
Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовительная группы), подготовка к завтраку, завтрак.		8.00 - 8.25	7.55 - 8.25	8.10 - 8.30	7.55 - 8.35 / 8.15 - 8.35	8.10 - 8.35 / 8.15 - 8.35
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям		8.25 - 8.40	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
			8.25 - 8.40 (вторник)			
Занятия	Понедельник	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 / 9.35 - 10.00
	Вторник		8.40 - 8.55 9.05 - 9.20/ 9.30 - 9.45			9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 / 10.10 - 10.35
	Среда		9.00 - 9.15 9.25 - 9.40			9.00 - 9.25 / 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35
	Четверг		9.00 - 9.25 / 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35			
	Пятница		9.00 - 9.25 / 9.35 - 10.00 10.10 - 10.35			
Гигиенические процедуры, второй		9.10 - 9.20	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10

завтрак.		9.45-9.55 (вт.)			
Игровая деятельность в режимные моменты. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, познавательная деятельность, индивидуальная работа), игровой оздоровительный «час».	9.20 - 11.00	9.50 - 11.20 9.55 - 11.20 (вт.)	10.00 - 11.30	10.10 - 11.40	10.10-11.50 (пн.) 10.35 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.00 - 11.30	11.20 - 11.45	11.30 - 11.50	11.40 - 12.00	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	12.00 - 12.25	12.10 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность. Дополнительные формы образования.	-	-	15.35 - 15.55 (вторник)	15.30 - 16.20 по подгруппам 15.30 – 15.55 (пятница)	15.30 - 16.20 по подгруппам
Чтение художественной литературы, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми.	15.35 - 16.15	15.35 - 16.20	15.35 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.	16.15 - 16.35	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. Уход детей домой.	16.35 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00